

## Sambut HBI Ke 74, Rutan Praya Ikuti Donor Darah

Syafruddin Adi - [LOMBOKTENGAH.GO.WEB.ID](http://LOMBOKTENGAH.GO.WEB.ID)

Jan 24, 2024 - 14:02



Lombok Tengah NTB – Rutan Kelas IIB Praya Kanwil Kemenkumham NTB ikut meriahkan peringatan Hari Bhakti Imigrasi (HBI) ke-74 tahun 2024 dengan berpartisipasi dalam kegiatan donor darah di Gedung Kanwil Kemenkumham NTB Selasa, (23/01).

Berkat kerjasama erat dengan Unit Donor Darah Palang Merah Indonesia Cabang Mataram membuat kegiatan ini semakin berkesan.

Dalam kesempatannya Kepala Rutan Praya, Aris Sakuriyadi menekankan bahwa Donor Darah bukan hanya sekadar rangkaian kegiatan, melainkan bentuk nyata kepedulian terhadap masyarakat.

"Dalam wilayah NTB, kebutuhan kantong darah setiap harinya sangat tinggi. Dengan kegiatan Donor Darah ini, kami berharap dapat memberikan kontribusi nyata dalam memenuhi persediaan darah di Palang Merah Indonesia Provinsi NTB," ujar Aris.

Lanjutnya, Tidak hanya bermanfaat bagi penerima darah, Donor Darah juga memberikan sejumlah manfaat kesehatan bagi para pendonor, seperti mengurangi risiko penyakit jantung, membakar kalori, menurunkan risiko kanker, dan meningkatkan produksi darah.

Sebelum melakukan donor, calon pendonor harus melalui serangkaian persyaratan medis yang ketat, termasuk pengukuran berat badan, pengecekan tekanan darah, dan pemeriksaan kesehatan lainnya. Setelah dinyatakan sehat oleh dokter, pendonor dapat memberikan sumbangsih darahnya, tetap diawasi untuk mencegah potensi risiko kesehatan.

Aris juga mengucapkan terima kasih kepada seluruh pegawai Rutan Praya yang berperan aktif dalam kegiatan ini.

"Semoga apa yang kita lakukan menjadi amal dan memberikan manfaat bagi masyarakat. Mari kita tetap peduli dan berbagi kasih kepada sesama," ungkapnya.

Aksi kepedulian Rutan Praya kini tidak hanya menjadi contoh, tetapi juga semangat bagi masyarakat sekitar untuk peduli terhadap kebutuhan kesehatan bersama.(Adb)